

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019



**Asociación de Pacientes
Anticoagulados y Coronarios
de Málaga (APAM)**

ÍNDICE:

Presentación	3
Beneficiarios/as	3
Recursos humanos	4
Relaciones institucionales	5
Proyectos aprobados	6
Servicios	6
Actividades realizadas	8
Resultados obtenidos	26
Indicadores de resultados	27

PRESENTACIÓN:

Este documento expone la memoria de actividades que la Asociación de Pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga (APAM) ha realizado durante el año 2019.

Vamos a centrarnos en la organización, servicios, actividades realizadas y proyectos más relevantes a fin de poder ofrecer una visión lo más clara posible sobre nuestra Entidad y los objetivos que persigue.

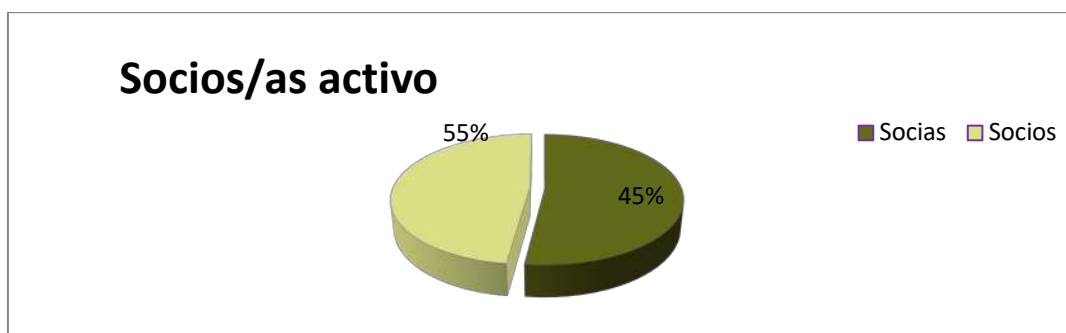
Las actuaciones realizadas durante el año 2019 suponen una mayor consolidación de nuestra Asociación, debido a la continuidad de éstas, y a la apuesta por nuevos proyectos innovadores como respuesta a las demandas que la dinámica social exige.

Todo ello se hace posible gracias al esfuerzo, compromiso y dedicación de las personas que componen APAM, así como a sus colaboradores y colaboradoras, y de la financiación recibida por las cuotas de sus asociados, de las diferentes administraciones públicas, y de los laboratorios farmacéuticos.

La Asociación de Pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga es una organización de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, que nace el 29 de Noviembre de 1996. Se trata de una asociación de índole humanitaria, legalmente constituida y federada, formada por un colectivo de pacientes que, debido a diversas y determinadas patologías u operaciones cardíacas y/o circulatorias tienen la necesidad común e ineludible de estar permanentemente anticoagulados, con todos los riesgos y problemas que lleva implícito.

BENEFICIARIOS/AS

Las actividades organizadas por APAM van dirigidas a personas con tratamientos anticoagulantes, con patologías coronarias, y a sus familiares. Durante el año 2019, la Asociación ha visto incrementado su número de socios/as en 52 personas gracias al número de servicios y actividades ofertados desde la misma.



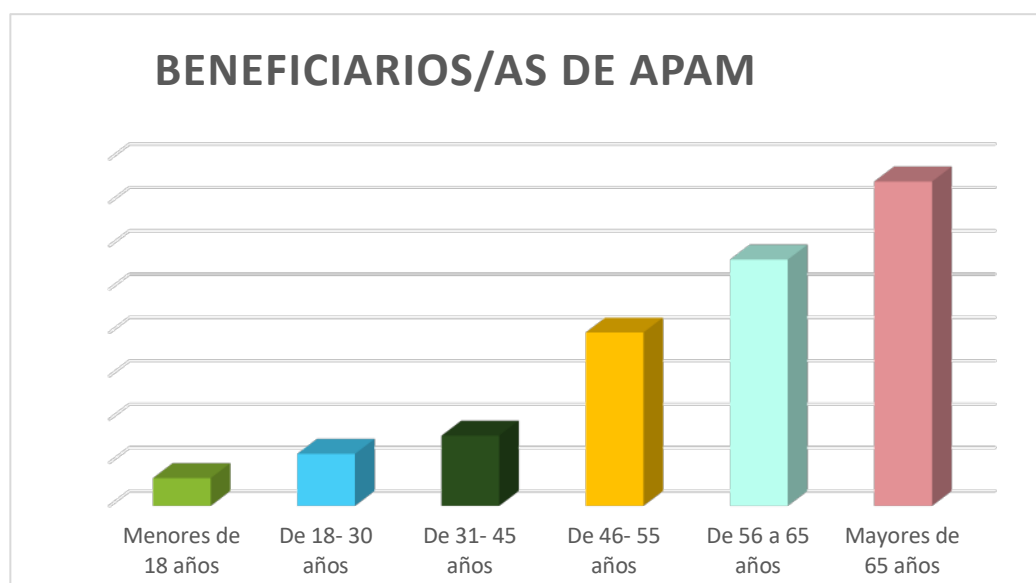
ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

Actualmente APAM está compuesto por 534 socios/as.

El número total de personas atendidas durante el año, han sido:

- **Socios:** 540 personas
- **No socios:** 123 personas

Clasificación por rangos de edad:



RECURSOS HUMANOS

- **Equipo Técnico:**

Dña. M^a Victoria Martín
Dña. Esther Portillo Delgado
D. Pedro Aranda García

Presidenta, Coordinadora y Asesora
Trabajadora Social
Tesorero, Apoyo en Administración

- **Junta Directiva de APAM**

- **Colaboradores y Asesores Científicos:**

Dra. Ana Isabel Heiniger

Ex Dtra. de la UGC de Hematología y Hemoterapia, y
Vocal de APAM

Dr. Eduardo de Teresa

Catedrático Emérito de Cardiología de la UMA

Dr. Juan José Gómez Doblas

Director UGC Cardiología del HUVV y Presidente

Juan de Pablo	Fundación Andaluza del Corazón
Dr. José Francisco Valderrama	Hematólogo
Dra. Isabel Caparrós	Cirujano Cardiovascular y Flebólogo del HRU
Dra. Heidy Campo	Hematóloga del HUVV
Dr. Pedro Serrano	Hematóloga del HRU
Dr. Miguel Ángel Arráez	Jefe Neurología HRU
Dr. Carlos de la Cruz	Jefe Neurocirugía HRU
	Neurólogo HUVV

- Red de Voluntariado de APAM

RELACIONES INSTITUCIONALES

Servicios Sanitarios: Servicio Hematología HR de Málaga Servicio Cardiología HU Virgen de la Victoria Servicio Cardiología HR Málaga Servicio Neurología HR Málaga Servicio Urología HR Málaga Servicio Hematología HR Málaga Servicio Hematología HR Virgen de la Victoria Servicio Neurología Hospital Quirón Administración Pública: Consejería de Salud Consejería de Igualdad, y Políticas Sociales Ayuntamiento de Málaga: Área de Accesibilidad Universal. Área de Igualdad de Oportunidades. Área de Participación Ciudadana Junta de Distrito Centro de Málaga. Comisión de P.C. HRU de Málaga Comisión P.C. HUVV Comisión de P. C. Distrito Sanitario Málaga- Guadal- horce	Fundaciones, Foros y otros entes asocia- tivos: Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible Fundación Española del Corazón Fundación Andaluza de Cardiología Cardioalianza Foro Andaluz del Paciente Consejo Sectorial de las Mujeres Plataforma del Voluntariado de Málaga Laboratorios: Bristol-Myers Squibb-Pfizer Roche Boehringer Ingelheim Bayer Novartis Daiichi Sankyo Janssen Cilag
---	--

PROYECTOS APROBADOS

Título Proyecto	Entidad
Voluntariado con Corazón	Área de Participación Ciudadana Ayto. Málaga
XVI Día Nacional P. Anticoagulado y Coronario	Área Accesibilidad Universal Ayto. Málaga
Talleres multidisciplinares APAM	Junta de Distrito Nº 1 Centro del Ayto. de Málaga
Campaña “El corazón de las mujeres”	Área de Igualdad del Ayto. de Málaga
XV Día Nacional P. Anticoagulado y Coronario y VI Jornadas del Ictus	Laboratorio Boehringer Ingelheim, Bristol-Myers Squibb-Pfizer, Daiichi Sankyo, Bayer, Janssen-Cilag, Novartis
Proyecto Autocontrol	Laboratorio Roche
Programa de educación para la salud a pacientes anticoagulados y coronarios, y sus familiares	Consejería de Igualdad y Políticas Sociales
Toma el control de tu vida	Consejería Salud

SERVICIOS

Servicio de Información, Valoración y Orientación Social

Durante el año 2019 se ha mantenido este servicio que atiende las demandas de los socios/as, dando una respuesta de forma individualizada a la problemática que presentan, o se derivan a otros servicios públicos o privados, canalizando así sus necesidades. Durante el año 2019 se han atendido un total de 196 personas.

La atención al público se ofrece de forma permanente en la Asociación de 8:00h a 15:00 horas de lunes a viernes.

Actividades:

- Atención directa a socios/as y pacientes en general.
- Tramitación de prestaciones sociales.
- Gestión de reclamaciones.
- Coordinación institucional.
- Información sobre derechos de los/as pacientes.

ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

- Gestión para el programa de autocontrol.
- Seguimiento y control de recursos sociales.

Tipología de demandas:

○ Información sobre problemas relacionado con su enfermedad. ○ Reclamaciones sobre la atención sanitaria recibida. ○ Información acerca del autocontrol. ○ Información sobre el INR. ○ Información sobre uso nuevas tecnologías	○ Información y tramitación sobre prestaciones sociales. ○ Información sobre reconocimiento discapacidad. ○ Información Ley de Dependencia. ○ Información y asesoramiento psicosocial.
---	--

Servicio de formación al paciente anticoagulado

Este Servicio enmarca todas aquellas actuaciones formativas mediante la figura de pacientes expertos, y de personal sanitario especializado para de empoderar y educar al paciente para decidir acerca de su tratamiento y gestionar mejor su enfermedad. Esta formación se realiza a pacientes anticoagulados tanto con tratamientos Antivitamina-K como con los ACODs, así como a sus familiares.

Se realizan tanto sesiones individuales en la sede de APAM como talleres grupales.

Programa de Autocontrol: Toma el control de tu vida

Convenio de colaboración con los Servicios de Hematología de los Hospitales Regional Universitario y Virgen de la Victoria para la prestación gratuita de un coagulómetro portátil y las tiras reactivas, a los pacientes con el que poder llevar el control de su INR desde su domicilio.

Además, los pacientes reciben un curso de formación en el autocontrol de su enfermedad por parte de personal sanitario del Hospital, así como por parte de la Asociación, impartido por pacientes expertos, quedando tutelado por ambas partes. Igualmente se realiza un seguimiento individualizado de cada paciente.

Servicio de Sensibilización y Concienciación Social

Con este Servicio se pretende dar a conocer la enfermedad y sus consecuencias a la población en general. No es suficiente con informar, sino hay que establecer un proceso de formación con todos los Agentes implicados en esta problemática; un binomio permanente y continuo con el fin de obtener un mejor aprovechamiento de los recursos existentes y el fortalecimiento del tejido social. Este servicio ha consistido en la organización y realización de campañas de prevención, sensibilización y concienciación a la sociedad malagueña sobre diferentes áreas que afectan a este tipo de patologías. En el apartado de actividades se detallan las actividades realizadas.

Servicio de Voluntariado

Desde los inicios de las actividades de la asociación, fuimos conscientes de la necesidad de incorporar a nuestra organización, técnicas de gestión y dinamización, que conduzcan a un mejor cumplimiento de sus objetivos. Uno de los valores potenciales más importante, lo conforma el voluntariado. Este Servicio tiene la finalidad de coordinar el voluntariado en nuestra asociación, así como incorporarlo a otros programas que hasta ahora no se habían llevado a cabo, proporcionándoles la formación adecuada.

En el 2019, esta red de voluntariado está formada por un total de 32 voluntarios/as, habiendo aumentado con respecto al año anterior. Las áreas de intervención de este equipo de voluntariado han sido las siguientes:

- Acompañamiento de pacientes.
- Colaboración en difusión de actividades.
- Participación en campañas de prevención, y concienciación social mediante stands y mesas informativas.
- Apoyo en la organización de programas realizados por la entidad.

Servicios concertados

A través de diferentes convenios APAM ofrece a nuestros asociados otros servicios tales como atención psicológica, fisioterapia, pilates, quiromasajista, podología, odontología, y próximamente asesoría laboral. Estos convenios incluyen descuentos y la derivación a especialistas con una amplia trayectoria en pacientes anticoagulados.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Programa de Educación para la Salud a pacientes anticoagulados y coronarios III:

Gracias a la financiación recibida por la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la J.A., pudimos llevar a cabo la 3ª parte de este programa de sesiones formativas donde se pudieron formar a pacientes anticoagulados, coronarios y a sus familiares de todos aquellos aspectos relacionados con su patología. Estas sesiones tuvieron lugar en los Centros de Salud, gracias a un Convenio que renovamos anualmente con el Distrito Sanitario Málaga Guadalhorce. Estas sesiones fueron impartidas por pacientes expertos de APAM, y personal sanitario del Centro de Salud. Las fechas de celebración fueron las siguientes:

- Sesiones formativas: 21/05/2019- 11/06/2019- 25/06/2019- 18/09/2019- 16/10/2019

ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM



Otra parte de las sesiones de este programa fueron tuvieron lugar en la sede de la entidad. Y fueron impartidas por la Hematóloga, Dra. Anabel Heiniger Mazo, que contaron con una gran asistencia de pacientes y familiares.

A continuación se muestran algunas imágenes de las sesiones:



Escuela de Pacientes de Cirugía Cardíaca

El equipo de pacientes expertos de APAM continúa formando parte de la Escuela de Pacientes de Cirugía Cardíaca creada en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria, dirigida a pacientes que van a ser sometidos a una intervención quirúrgica por el Servicio de Cirugía Cardiovascular. A lo largo del año, con una frecuencia aproximada de 2 meses entre sesión y sesión, nuestros pacientes expertos



ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

tienen un espacio para exponer su experiencia personal en este tipo de intervenciones, aconsejando a las personas pendientes de someterse a estas intervenciones y transmitiéndoles una mayor tranquilidad. Posteriormente se les acompaña a los pacientes durante una visita por las instalaciones de este Servicio incluyendo la zona de quirófanos, para que puedan conocer detalladamente todo el proceso y fomentar así su nivel de confianza.

Jornadas de Puertas Abiertas Centro de Salud Puerto de la Torre

El pasado 19 de marzo estuvimos con una mesa informativa en las Jornadas de Puertas Abiertas del Centro de Salud Puerto de la Torre, donde pudimos difundir nuestra labor y distribuir información sobre prevención de enfermedades cardiovasculares, factores de riesgo, consejos para personas anticoaguladas, y hábitos de vida saludables.



Participación en estudio “Ruta de la Fibrilación Auricular”

Durante el mes de abril mantuvimos una serie de reuniones de consenso para un trabajo de investigación del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, sobre la Ruta de la Fibrilación Auricular en el Hotel Barceló junto a un equipo de profesionales sanitarios: Dr. Juan José Gómez Doblas, Dra. Isabel Caparrós, Dr. Carlos de la Cruz, Dr. Francisco Temboury, Dr. Juan Alcaide Andrades, D. Adolfo Romero. El objetivo de la reunión fue cerrar el flujo del paciente de la FA desde su diagnóstico hasta su seguimiento continuado. Una de las características de la ruta, es que pretende poner en el centro del proceso al paciente, para la cual fuimos invitados con la intención de aportar nuestra perspectiva.



Punto Solidario Festival de Cine de Málaga

El pasado 22 de marzo pudimos estar presentes con un stand informativo en el Punto Solidario del Festival de Cine de Málaga junto a otras entidades de la Agrupación de Desarrollo Mála-

ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

ga Accesible. Este Stand estuvo colocado en la Plaza de la Merced, gracias al cual las diferentes asociaciones pudimos visibilizar la Diversidad Funcional en este espacio tan emblemático.



Reunión de trabajo con el Delegado Provincial de Salud de la Junta de Andalucía

En el mes de abril mantuvimos varias reuniones en la Delegación de Provincial Salud de la Junta de Andalucía, con el Dr. Carlos Bautista, Delegado de Salud en Málaga, con el fin de trasladar las necesidades de las personas sometidas a tratamientos anti-coagulantes, y/o con patologías coronarias, y las consecuencias que conlleva para su calidad de vida.



Presentación del I Manifiesto Español por la Valvulopatías

El 23 de abril se llevó a cabo la presentación del I Manifiesto Español por las Valvulopatías, que se llevó a cabo en el Colegio de Médicos de Málaga, y corrió a cargo de la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados (AEPOVAC), junto con la Asociación de Pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga (APAM), donde abordaron la patología desde las distintas áreas de práctica clínica implicadas en esta enfermedad: cirugía cardiovascular, cardiología intervencionista/hemodinamismo y medicina de atención primaria. La presentación del Manifiesto ha contado con la participación de los siguientes profesionales sanitarios, que han ofrecido su punto de vista sobre las Valvulopatías desde cada una de sus especialidades: Dr. Juan José Gómez Doblas, Presidente de la Fundación Andaluza de Cardiología, el Dr. José Francisco Valderrama, Cirujano Cardiovascular, el Dr. José María Hernández, Hemodinamista y el Dr. Francisco José Gállego España, Médico de familia y Médico de urgencias en EPES 061. Además de Antonio López, quien ha aportado su visión como paciente, al llevar implantada una válvula biológica y M^a Victoria Martín, presidenta de APAM que ha expresado su experiencia como portadora de una válvula mecánica.



Las palabras de bienvenida han corrido a cargo de Doña María José Llamas, Directora del Área de Pacientes del Colegio Oficial de Médicos de Málaga, y el evento se ha visto avalado por la asistencia de Dña. Eva Sánchez Teba, Concejala de Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga. Tam-

ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

bién han estado presentes Francisco Javier Vázquez Granado, Director Provincial del 061, el Gerente del Hospital Regional de Málaga, Víctor Baena y el Gerente del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, José Antonio Medina Carmona en representación de la Delegación Provincial de Salud de la Junta de Andalucía.



FEMSANA 2019

El Ayuntamiento de Málaga junto con las asociaciones ALCER, AMARE, APAM y Fundación ANNA O, integradas en el Grupo de Salud y Deporte del Consejo Sectorial de las Mujeres, organizaron en el mes de mayo la 4ª Edición de FEMSANA.



Esta actividad se celebra con motivo del Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer, que se conmemora cada 28 de mayo. En esta ocasión el lema elegido es “Practica Salud”, teniendo como eje una dinámica de trabajo interactiva y participativa con las mujeres mediante la celebración de talleres prácticos que tendrán lugar en 8 distritos de la ciudad de Málaga.

Las temáticas que se trataron vinculadas a la salud de las mujeres fueron las siguientes:

- Taller de autoexploración mamaria.
- Taller de fortalecimiento de suelo pélvico.
- Taller escuela de espalda y salud postural.
- Taller de danza del vientre.



ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

Los días 14 y 28 de mayo se desarrollaron los 4 talleres de forma simultánea en 4 distritos, y el día 21 de mayo se realizó del mismo modo 3 talleres en 3 distritos, de manera que en los 8 distritos participantes, se celebre uno de los talleres. La duración de cada taller fue de una hora y media. En la impartición de los talleres se contó con la colaboración del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía, la Asociación ASAMMA y la escuela de baile ESALIM.



54º Congreso de la Sociedad Andaluza de Cardiología

El pasado 18 de mayo la Asociación APAM participó en el 54º Congreso de la Sociedad Andaluza de Cardiología, donde un grupo de pacientes cardiovasculares de Asociación pudo disfrutar y aprender en las actividades cardiosaludables organizadas a lo largo de un magnífico día en Sevilla junto a pacientes de toda Andalucía.



VII Jornadas del Ictus: Conocerlo te puede salvar la vida

APAM celebró el 29 de Mayo sus Jornadas del Ictus, con el fin de poder informar y formar a los pacientes anticoagulados para que controlen bien su tratamiento y evitar el riesgo de sufrir un ictus. Este año, se han organizado las que serían su VII Edición, bajo el lema "Conocerlo te puede salvar la vida", y que tuvieron lugar en el salón de actos de Caja-mar (Alameda Principal, 19).

Las Jornadas fueron inauguradas por el Sr. Alcalde de Málaga, D. Francisco de la Torre Prados, el Sr. Delegado de Salud de la Junta de Andalucía, D. Carlos Bautista Ojeda, y el Sr. Gerente del HUVV, D. José Antonio



ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

Medina Carmona. Además, también nos acompañó la Presidenta de Cardioalianza, Dña. M^a Teresa San Saturnino.

El moderador de las Jornadas fue el Dr. Manuel Romero Acebal, Director UGC Neurología y Neurofisiología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, que fue dando paso a los siguientes profesionales:

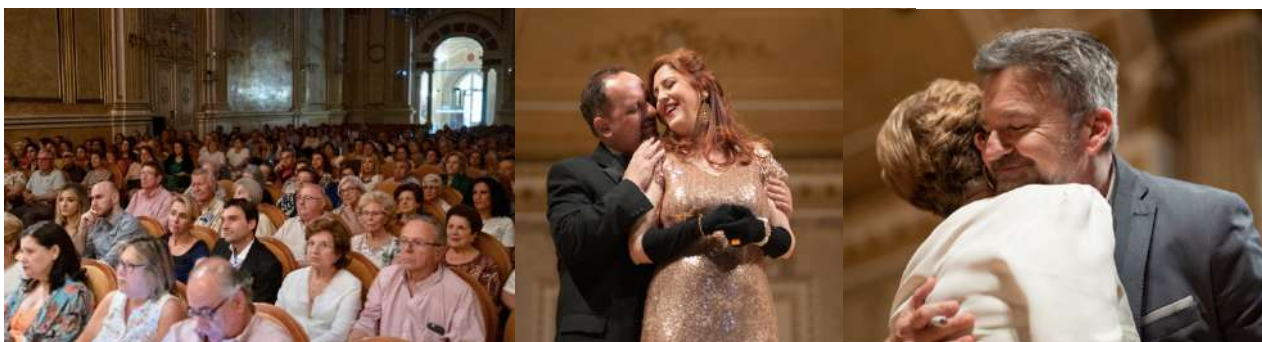
- "Hemorragia Subaracnoidea y Anticoagulación", Dr. Miguel Ángel Arráez, Jefe del Servicio de Neurocirugía del Hospital Regional de Málaga, del Hospital Quirónsalud Málaga y Marbella, y Vicepresidente de la Sociedad Española de Neurocirugía.
- "La Epilepsia tras el Ictus", Dr. Pedro Serrano Castro, Jefe del Servicio de Neurología y Director de la Unidad de Neurociencias del Hospital Regional Universitario de Málaga.
- "Tecnología disruptiva y prevención del ICTUS", Dr. Eduardo de Teresa, Director UGC Corazón y Patología Cardiovascular del Hospital Universitario Virgen de la Victoria y Catedrático de la UMA.
- "Causas no cardiológicas del Ictus y su tratamiento", Dra. Eva Mingot, Hematóloga del Servicio de Hematología del Hospital Regional Universitario y Presidenta del Comité Científico de la Fundación Victoria Eugenia del Instituto Carlos III de Madrid.

Al finalizar las Jornadas hubo una mesa redonda con un turno de ruegos y preguntas donde los pacientes y familiares pudieron exponer sus dudas y resolverlas directamente de la mano de estos profesionales sanitarios.



Gala Lirica a beneficio de APAM

El pasado jueves 6 de Junio, la Asociación APAM organizó una Gala Lirica para recaudar fondos en la Sala del Teatro María Cristina, que además sirvió como punto de encuentro para numerosos pacientes y familiares. Para esta Gala, pudieron contar con artistas ya consagrados como el Tenor Luis Pacetti y la Soprano Lourdes Martín, así como con el pianista Félix Rodríguez. La Gala fue presentada por el periodista Domi del Postigo, que con mucho cariño fue guiando el desarrollo de la misma, en el que se encontraban más de 300 personas. Durante la Gala se pudo disfrutar de un repertorio muy variado en el que hubo Árias y Dúos de Ópera, Zarzuela, Musicales de Broadway, y Melodías de Hollywood.



Campaña de prevención del Colesterol

Durante la mañana del miércoles 19 la Asociación APAM ha estado colaborando en una Campaña de prevención del Colesterol en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria, junto a la Fundación Española del Corazón y el laboratorio AMGEN, donde además estuvieron presentes el Área del Corazón del Hospital, el Delegado de Salud D. Carlos Bautista, y el Gerente del Hospital, D. José Antonio Medina. La Presidenta de APAM, Dña. M^a Victoria Martín, junto a voluntarios de la Asociación, pudieron concienciar a la población allí presente sobre recomendaciones y factores de riesgo, y donde además el personal de enfermería del Hospital estuvo realizando pruebas para determinar los índices de colesterol en sangre y valorar el nivel de riesgo circulatorio.



Intervención en el programa Espejo Público de Antena 3

El pasado viernes 30 de agosto, tuvimos la oportunidad de intervenir en el programa de televisión "Espejo Público" de Antena 3 para tratar el tema de la rehabilitación cardíaca tras una intervención de corazón, en relación a la reciente operación de triple baipás del rey emérito de España.



Evento benéfico en Mackay's Bar

El pasado 14 de septiembre, tuvimos la oportunidad de participar en un evento benéfico en Mackay's Bar de Torremolinos en homenaje a Brenda Tobin y Dick Mitchell, dos pacientes que han fallecido recientemente por problemas de corazón, y a los cuales un grupo de amigos han querido homenajear donando lo recaudado durante la noche mediante rifas a la Asociación APAM.

Durante la noche, fueron varios los medios de comunicación extranjeros los que se hicieron eco de la noticia, dando a la Asociación la oportunidad de ser conocida en el entorno más turístico de la Costa del Sol.



Semana Mundial del Corazón

Con objeto de conmemorar el Día Mundial del Corazón, que se celebra el 29 de septiembre, APAM ha organizado una serie de actividades junto con la Fundación Andaluza del Corazón, la Fundación Española del Corazón, y el Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga dirigida a todos los pacientes coronarios y familiares.

La primera de estas actividades fue una Campaña de prevención en los Hospitales Virgen de la Victoria y Regional de Málaga, que consistió en mesas informativas sobre factores de riesgo en enfermedades cardiovasculares y pruebas de medición de riesgo cardiovascular, en las que se pudo calcular el IMC y la tensión de más de 60 personas gracias a la colaboración del personal de enfermería.

ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

Además, pudimos colaborar en una Campaña de Twitter de Cardioalianza, donde fueron muchas las personas que participaron subiendo una foto con el hashtag #HéroesdelCorazónacompañada de un compromiso cardiosaludable.



Jornada Puertas Abiertas Centro Deportivo INACUA

Otra de las actividades enmarcadas en la Semana Mundial del Corazón, tuvo lugar el viernes 27 de septiembre en el Centro Deportivo INACUA, que abrió sus puertas a un grupo de pacientes y familiares para que pudiera disfrutar de todas las actividades y clases de su Centro. Además, les ofrecieron una interesante charla sobre Deporte y Corazón por parte de uno de sus monitores, donde se transmitió la importancia del ejercicio físico en la rehabilitación de estos pacientes.



Renovación Convenio Rehabilitación Cardíaca Multidisciplinar

El pasado jueves 26, aprovechando la convocatoria de las Jornadas de la Semana del Corazón, tuvimos la oportunidad de firmar la renovación del Convenio de Rehabilitación Cardíaca Multidisciplinar entre la Asociación APAM, el Hospital Universitario Virgen de la Victoria (HUVV) y el Área

ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, con sus correspondientes representantes: el Gerente del HUVV, Dr. José Antonio Medina, la Concejala Dña. Gemma del Corral, y la Presidenta de APAM, Dña. M^a Victoria Martín.

Gracias a este convenio, los pacientes que hayan recibido el alta hospitalaria del proceso de rehabilitación cardíaca que reciben en el HUVV, podrán beneficiarse de actividades cardiosaludables en su Junta de Distrito Municipal, con el fin de contribuir y continuar esa fase de rehabilitación.



Marcha Cardiosaludable

Como parte de las actividades de la Semana Mundial del Corazón, el martes 2 de octubre nos unimos al Paseo por el Día de las Personas Mayores que organiza el Ayuntamiento de Málaga, en una Caminata Cardiosaludable por todo el Centro de Málaga. Además, nuestros pacientes y familiares se unieron una vez más a la Campaña de Cardioalianza #HéroesdelCorazón, subiendo fotos a Twitter con su compromiso cardiosaludable



Jornadas con Corazón

El pasado 26 de septiembre celebramos unas Jornadas en la Cofradía del Santo Sepulcro con motivo de la Semana Mundial del Corazón. Estas Jornadas han sido organizadas en colaboración con la Fundación Española del Corazón "FEC" y la Fundación Andaluza del Corazón "FAC". En la inauguración de las mismas pudimos contar con el Dr. Juan José Gómez Doblas, Presidente de la Fundación Andaluza del Corazón y Jefe de Sección de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria "HUVV", que fue el encargado de presentar y co-moderar estas



ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

Jornadas, el Gerente del HUVV, el Dr. José Antonio Medina, el Diputado de Mayores, Tercer Sector y Cooperación Internacional, D. Francisco José Martín, y la Concejala de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, Dña. Gemma del Corral, y la Presidenta de la Asociación APAM, Dña. M^a Victoria Martín.

El encargado de moderar estas Jornadas fue el Dr. José Luis Delgado, Cardiólogo del Hospital Regional de Málaga, dando paso a los ponentes:

- Dr. Ángel Montiel Trujillo, Cardiólogo del HUVV, que se encargó de formarnos en un tema tan importante como la Alimentación Cardiosaludable, fundamental para la rehabilitación de un paciente cardíaco.
- D. Ángel Escalera, Periodista del Diario Sur especializado en temas sanitarios, que nos habló de la importancia de influencia de los medios en el ámbito sanitario, haciendo de portavoz tanto de los pacientes como de los Hospitales y otros Centros Sanitarios.
- D. Juan Carlos Ranea, paciente coronario y deportista de maratones, que nos ofreció una emotiva charla sobre su experiencia de superación y como la enfermedad no ha dejado que le repercuta en su vida diaria y actividades deportivas.

Al finalizar, los asistentes pudieron disfrutar de un catering en la Terraza de la Cofradía con unas bonitas vistas a la Alcazaba y al Teatro Romano de Málaga.



Campaña “El Corazón de las Mujeres”

Durante el mes de octubre, les enseñamos al alumnado del Colegio Madre Asunción de Málaga las diferencias existentes en las Enfermedades Cardiovasculares entre hombres y mujeres, de la mano del Dr. Eduardo de Teresa, Director de la UGC de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Al finalizar la actividad, le entregamos a cada alumno/a un Cómic sobre la prevención y detección del Ictus con la finalidad de que puedan enseñárselo y compartirlo con sus familiares.



ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

Como parte de la Campaña, llevamos a cabo otra de las sesiones de octubre en el Colegio la Asunción, en la que pudieron conocer de la mano del Dr. Juan José Gómez Doblas, Jefe de Sección del Servicio de Cardiología del HUVV y Presidente de la Fundación Andaluza del Corazón, los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares, así como conocer las diferencias existentes entre hombres y mujeres en la sintomatología de las mismas. En esta actividad asistieron un total de 95 alumnos/as.

Además, el alumnado se animó a colaborar con la campaña de Twitter #ELCORAZONDELASMUJERES, en la que cada uno pudo subir su foto con un compromiso cardiosaludable.



Campaña de prevención de Ictus en Ronda

El lunes 27 de mayo la Asociación APAM realizó una Campaña de de prevención de arritmias e ictus en el Hospital de la Serranía de Ronda, donde se realizaron electros gratuitos en el Hall del Hospital, gracias a los cuales se pudieron detectar algunas arritmias no diagnosticadas, y se distribuyó información de enfermedades cardiovasculares. Recordamos que esta campaña consiste en la realización de electros mediante una tarjeta de cribado, una pequeña y novedosa placa que conectada al móvil realiza un electro con los dedos de la mano. Los pacientes recibieron un primer diagnóstico por parte de Cardiólogos del propio Hospital, y se llevaron impresos sus electros para mostrárselos a sus médicos de cabecera posteriormente.



Renovación del Convenio con el Distrito Sanitario Málaga Guadalhorce



La mañana del 17 de octubre estuvimos reunidas con el Distrito Sanitario Málaga Guadalhorce para la renovación del Convenio de colaboración "Toma el Control de tu Vida" que ofrecemos en Centros de Salud, hacer una valoración de las actividades que hemos desarrollado a lo largo del año, y poder proponer otras nuevas para el próximo año. En la reunión estuvieron presentes Nieves Prieto, Técnica

de Promoción de Salud, M^a Isabel González Florido, Jefa de Servicio de Atención a la Ciudadanía, M^a Victoria Martín, Presidenta de APAM y M^a Victoria Mengibar, Vicepresidenta de APAM.

Curso de Cocina Cardiosaludable

Un grupo de 16 pacientes de APAM pudo disfrutar de un completo Curso de Cocina en colaboración con el Ayuntamiento de Málaga, especialmente dirigido a personas con patologías coronarias. Este curso ha estado distribuido en 15 sesiones de 4 horas de duración en las instalaciones de "La Cocina Taller" (sito en C/ Omar, 8, local 1, Málaga) de 9:30 h a 13:30 h.

Durante el mismo, nuestros pacientes han podido diseñar cada día un menú cardiosaludable, pudiéndose llevar cada día la comida a casa, han podido visitar el mercado para aprender a hacer una compra lo más adecuada a su patología, y han recibido una charla sobre Alergias e Intolerancias por parte de Dña. Pilar Serrano, Técnica del Servicio de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Málaga.

En la clausura del mismo, pudimos contar con la presencia de Dña. Gemma del Corral, Concejala del Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, y Dña. Mar Torres, Asesora de Concejalía del mismo Área. En esta clausura, los asistentes pudieron recibir un diploma de asistencia al curso, además de poder disfrutar de un agradable rato probando platos elaborado por ellos mismos.



Asamblea General Ordinaria

La Asociación APAM celebró el 7 de noviembre su Asamblea General de Socios en el salón de actos del Hospital Civil, un punto de encuentro fundamental para conocer la labor realizada a lo largo del año y conocer propuestas de los asociados para mejorar nuestro trabajo. Además pudimos aprobar por unanimidad tanto la memoria de actividades del ejercicio de 2018 como la memoria económica, y la previsión de 2019.



Jornada de Puertas Abiertas Centro de Salud Alhaurín de la Torre

La Asociación estuvo el 28 de noviembre en las Jornadas de Puertas Abiertas del Centro de Salud Alhaurín de la Torre donde durante toda la mañana, personal y voluntariado de APAM estuvo informando a la población sobre factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, ictus, anticoagulación,... junto con otras entidades como la Asociación Mercader. Fueron numerosos los alumnos de Colegios de la zona que se pasaron por nuestra mesa solicitando información, así como adultos que pasaban por el Centro.



El pasado 4 de diciembre pudimos participar en unas interesantes Jornadas en el Hotel Sierra y Cal de Olvera, sobre "Anticoagulación en pacientes con arritmias", un lugar donde no habíamos estado hasta ahora pero donde tuvimos una gran acogida por parte de numerosos pacientes. En estas Jornadas pudimos dar a conocer nuestra labor, además de informar a los pacientes sobre su enfermedad, junto al Dr. Francisco Guerrero, Jefe de Cardiología del Hospital de la Serranía de Ronda, y a la Dra. M^a del Mar Ramírez, Médico de Atención Primaria. Gracias a Daiichi Sankyo por contar con nosotros para esta actividad.



Jornadas XVI Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario

El jueves 21 de noviembre, a las 18:00 horas celebramos la que ha sido ya nuestra "XVI Edición del Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario", motivo por el cual el Excmo. Ayuntamiento de Málaga volvió a iluminar de color rojo toda su fachada en homenaje de todas las personas anticoaguladas. Para conmemorar este día, se celebraron unas Jornadas en el Salón de Actos de Cajamar, con un excelente programa gracias a los profesionales sanitarios que nos acompañaron, así como todos los pacientes asistentes que a pesar de la lluvia, un año más completaron el aforo.



Previamente a las Jornadas, ofrecimos un catering de bienvenida a las 15:00 horas en el Restaurante Los Mellizos, cerca del lugar de realización de las Jornadas, donde pudimos disfrutar de un agradable encuentro entre pacientes, familiares, y profesionales sanitarios.

A las 17:30 horas, un grupo de pacientes crónicos se desplazaron al salón de actos para poder participar en un proyecto de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes bajo el título "Escala de valoración psico-social en personas con enfermedad crónica", donde realizaron unas entrevistas para poder validar una escala de medida



del bienestar psicosocial de estos pacientes.

A las 18:00 horas, tuvo lugar la Inauguración en el Salón de Actos de Cajamar, contando con una asistencia de 143 personas, entre los que se encontraban pacientes, familiares, y representantes de otras asociaciones de pacientes. La Inauguración estuvo a cargo de D. Carlos Bautista, Delegado Provincial de la Consejería de Salud, D. José Antonio Medina Carmona, Gerente del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Dña. Mar Torres, Asesora de Concejalía del Área de Accesibilidad, Igualdad y Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, y Dña. M^a Victoria Martín Palma, Presidenta de APAM.

Aprovechando la convocatoria de las Jornadas, y tras finalizar la inauguración de las mismas, la Asociación ofreció un emotivo Homenaje a dos profesionales sanitarios que se han jubilado recientemente de sus cargos en el Hospital, como agradecimiento por su colaboración con la Asociación durante todos estos años, y su contribución a los logros conseguidos para los pacientes. Los dos homenajeados, el Dr. Eduardo de Teresa, que ha sido Director de la UGC de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, y Dña. Anabel Heiniger, que ha sido Jefa de Hematología del Hospital Regional de Málaga y del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, fueron sorprendidos con un vídeo que hacía un recorrido de toda la trayectoria con nuestra entidad, seguido de la lectura de una dedicatoria a cada uno de ellos por parte de la Presidenta de APAM, y la entrega de una placa conmemorativa.



A las 18:00 horas, tuvieron comienzo las ponencias, que fueron moderadas por la Dra. Isabel Caparrós, Responsable de la Consulta de Trombosis y Hemostasia del Hospital Regional Universitario, y por el Dr. Eduardo de Teresa, citado anteriormente. La primera ponencia vino de la mano del Dr. Juan José Gómez Doblas, Jefe de Sección de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria y Presidente de la Fundación Andaluza del Corazón, que nos ofreció una amena charla bajo el nombre “Manejo de la Insuficiencia Cardíaca”.



Posteriormente, la Dra. Irene Sánchez Bazán, Facultativo Especialista de Hematología y Hemoterapia del Hospital Regional Universitario de Málaga, expuso el tema “Anticoagulantes orales directos en el tratamiento de la enfermedad tromboembólica venosa y trombofilia”.

Tras la Hematóloga, tuvimos la suerte de contar por primera vez con la Dra. M^a José Mataró, Especialista del Servicio de Cirugía Cardíaca del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, que con la ponencia “Introducción a las valvulopatías cardíacas”. Para finalizar, el Dr. José



ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

Luis Delgado, Facultativo Especialista del Área de Cardiología del Hospital Regional Universitario, nos introdujo en una amena charla sobre el “Colesterol y Riesgo Cardiovascular”.

Dando por terminadas las ponencias, los ponentes subieron a la mesa para un espacio de debate y preguntas generadas por los pacientes sobre cada una de las temáticas ofrecidas en la Jornada. Fueron numerosas las intervenciones de pacientes y familiares que quisieron trasladarle de primera mano a los 6 profesionales sanitarios que allí se encontraban.

Talleres Multidisciplinares

A lo largo de todo el año 2019 se han llevado a cabo numerosos talleres en la sede de la Asociación APAM, impartidos por diferentes profesionales como una psicóloga, paciente experto, personal sanitario, monitor de RCP, nutricionista y/o trabajador social. Estos talleres han versado sobre diversos aspectos que afectan a los pacientes anticoagulados y coronarios, después de un estudio de demandas recibidas en la entidad por parte de la trabajadora social, añadiendo nuevas temáticas con respecto al ejercicio del 2018. Entre ellos queremos destacar los siguientes:

- Alimentación para pacientes anticoagulados.
- Talleres de RCP y manejo del DEA.
- Factores psicológicos y Enfermedades Cardiovasculares.
- Relajación.
- Recursos sociales para personas con discapacidad.



Campaña QR Vida

APAM continua con su Campaña QR Vida mediante la cual se proporciona a todos sus asociados/as, de forma totalmente gratuita, una pulsera QR Vida identificativa para pacientes anticoagulados y coronarios o con cualquier otra patología.

Esta pulsera contiene toda la información requerida (fotografía, datos médicos, medicación, a quién avisar en caso de emergencia, ...) para que en caso de sufrir una emergencia, los profesionales sanitarios que la atiendan tengan un rápido acceso a sus datos y puedan tomar así

ASOCIACIÓN DE PACIENTES ANTICOAGULADOS Y CORONARIOS DE MÁLAGA, APAM

las precauciones necesarias para estos pacientes.

Además, posee un apartado para que los pacientes anticoagulados puedan registrar sus controles de INR semanales, así como la dosis que van tomando. Esta campaña ha consistido también en mantener reuniones con diferentes entes y administraciones para dar a conocer estos dispositivos y que puedan ser identificados rápidamente.

A lo largo del 2019 se han distribuido un total de 215 dispositivos.



RESULTADOS OBTENIDOS

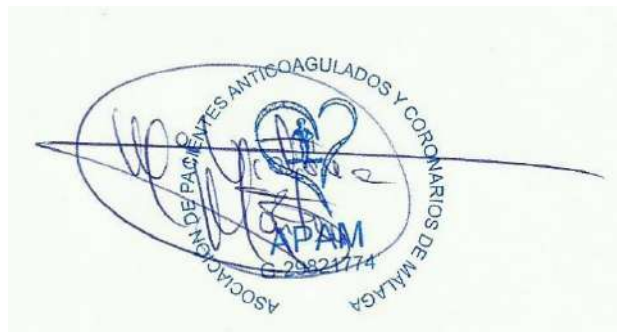
Como conclusión de todos los servicios y actividades prestadas en el ejercicio del 2019, y basándonos en los indicadores internos de la entidad, podemos decir que el objetivo principal del proyecto se ha visto cumplido en la medida que los objetivos específicos también lo han hecho. Concretamente los resultados obtenidos durante este ejercicio han sido los siguientes:

- ✚ Aumento del número de socios/as con respecto al año anterior.
- ✚ Aumento del número de voluntarios/as de la entidad.
- ✚ Incremento del número de actividades programadas con respecto a las planteadas en el plan de actividades para 2019.
- ✚ Se han llevado a cabo iniciativas innovadoras como parte de las nuevas líneas de trabajo de APAM.
- ✚ Se han realizado un mayor número de actuaciones de difusión de los servicios y actividades de APAM, tanto en redes sociales, página web y medios de comunicación.
- ✚ Se han fomentado el nivel de participación de los/as socios/as en las actividades de la entidad.
- ✚ Se han establecido nuevas sinergias de colaboración con otros agentes del territorio.

INDICADORES DE RESULTADOS

Los indicadores utilizados para la medición de los resultados obtenidos han sido:

- Cuestionarios de evaluación y satisfacción.
- Seguimiento telefónico de usuarios/as.
- Observación directa por el personal técnico de la entidad.
- Registro de inscripciones en las actividades.
- Entrevistas individuales y grupales.
- Nivel de participación de los/as usuarios/as.



Fdo. : M^a Victoria Martín
Presidenta de APAM