

# **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2011**



**Asociación de Pacientes  
Anticoagulados y Coronarios  
de Málaga (APAM)**

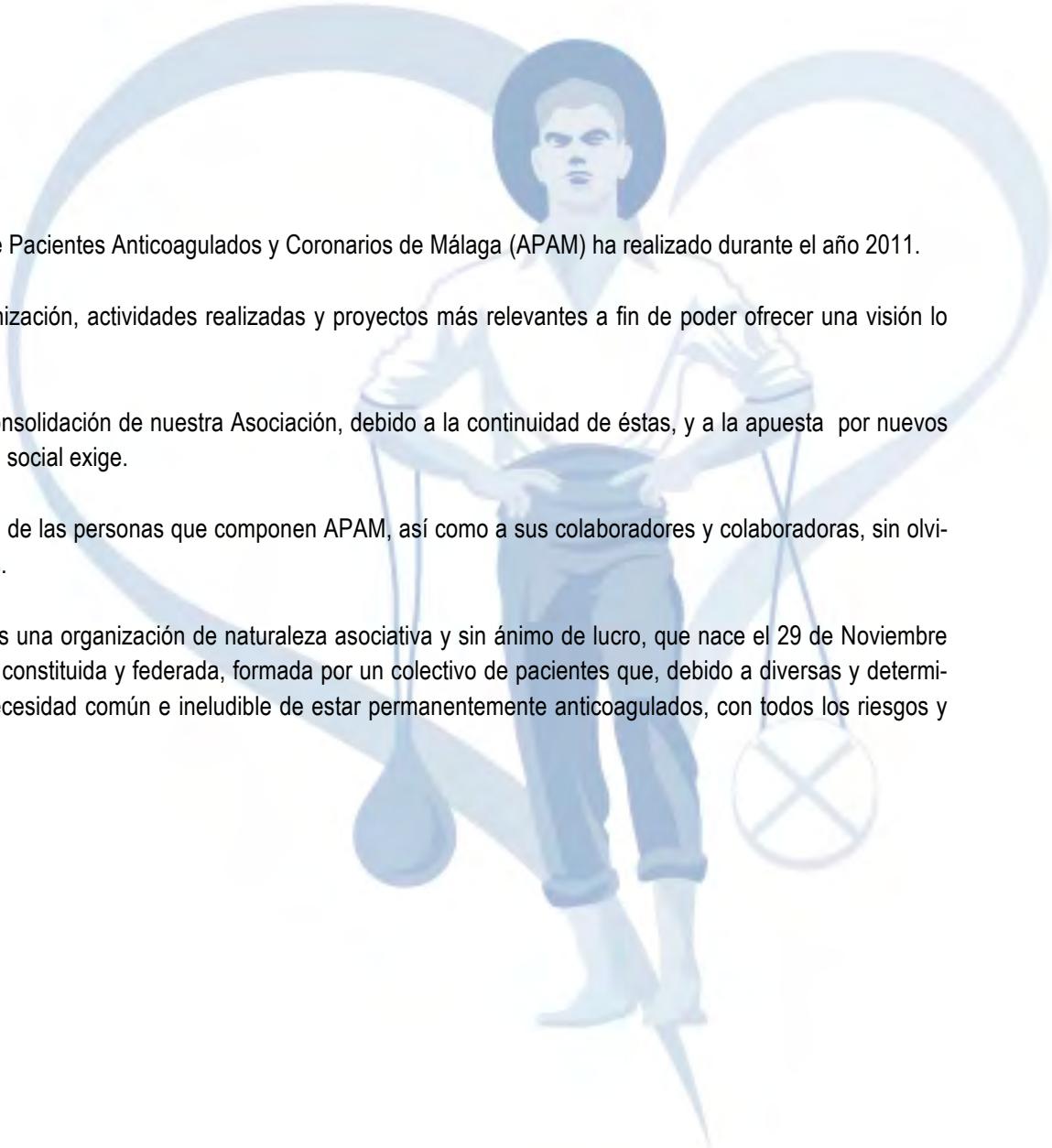
## ÍNDICE

---

Presentación	3
Introducción	4
Finalidad	7
Recursos Humanos	8
Nuestros Servicios	9
Servicio de Gestión, Información, Valoración y Orientación Social	10
Servicio de Divulgación, Sensibilización y Formación Social	12
Servicio Dinamización de la Asociación	24
Servicio de Ocio y Tiempo Libre	25
Servicio Voluntariado	26
Proyectos Presentados	27
Relaciones Interinstitucionales	28
Formación Continua	29
Actuaciones Esquematizadas	30

---

## PRESENTACIÓN



Este documento expone la memoria de actividades que la Asociación de Pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga (APAM) ha realizado durante el año 2011.

Vamos a centrarnos en la historia de APAM, sus características, organización, actividades realizadas y proyectos más relevantes a fin de poder ofrecer una visión lo más clara posible sobre nuestra Entidad y los objetivos que persigue.

Las actuaciones realizadas durante el año 2011 suponen una mayor consolidación de nuestra Asociación, debido a la continuidad de éstas, y a la apuesta por nuevos proyectos innovadores como respuesta a las demandas que la dinámica social exige.

Todo ello se hace posible gracias al esfuerzo, compromiso y dedicación de las personas que componen APAM, así como a sus colaboradores y colaboradoras, sin olvidarnos de la ayuda que prestan algunos organismos públicos y privados.

La Asociación de Pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga es una organización de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, que nace el 29 de Noviembre de 1996. Se trata de una asociación de índole humanitaria, legalmente constituida y federada, formada por un colectivo de pacientes que, debido a diversas y determinadas patologías u operaciones cardíacas y/o circulatorias tienen la necesidad común e ineludible de estar permanentemente anticoagulados, con todos los riesgos y problemas que lleva implícito.

## INTRODUCCIÓN

El número total de pacientes anticoagulados y coronarios que existen en Málaga y provincia asciende aproximadamente a 28.000 de los que 23.000 personas podemos acreditar que son anticoagulados y enfermos de corazón de Málaga y provincia.

Según la Organización Mundial de la Salud, se calcula que en el año 2015 morirán cerca de 20 millones de personas por enfermedades cardiovasculares ECV, sobre todo por cardiopatías y accidentes vasculares cerebrales, y se prevé que sigan siendo la principal causa de muerte.

El enorme aumento de estas enfermedades, asociado al envejecimiento de la población, está poniendo contra las cuerdas a los distintos sistemas sanitarios de los países occidentales, las ECV son la primera causa de mortalidad y morbilidad, tanto en el hombre como en la mujer, de ahí la importancia de trabajar en la investigación y en la prevención.

Las asociaciones tenemos un papel muy importante, demandando a las administraciones actuaciones que den respuestas a las nuevas necesidades que presenta esta población, así como realizando actividades formativas, informativas, promocionales y preventivas en el campo de las actuaciones sociosanitarias.

Como asociación de pacientes anticoagulados y coronarios, estamos muy interesados en el tratamiento correcto y precoz de las patologías coronarias, y lo que más nos interesa es la prevención primaria y secundaria de las mismas, es decir, los procedimientos con los que podemos evitar su aparición o su recidiva, ya que estas patologías son la principal causa de discapacidad y muerte en las personas adultas, por ello trabajamos y defendemos el autocontrol ya que el mismo ayuda a prevenir y controlar la enfermedad. Actualmente, el autocontrol no está al alcance de todos, pues el coagulómetro es caro y muchos pacientes no pueden adquirirlo por carecer de recursos económicos, por lo que se trabaja para conseguir su gratuidad.

Uno de los primeros objetivos de APAM fue la Implantación de la Punción Capilar (anteriormente se estaba realizando la punción venosa), para realizar los controles de I.N.R. (Ratio Internacional Normalizada) en los distintos hospitales de la provincia, y en el transcurso de un año, casi todos los Centros Públicos utilizaban este método (el Hospital Carlos Haya ya lo venía haciendo con anterioridad).

Desde la Asociación estamos trabajando para conseguir la mayor implantación del Sistema de AUTOCONTROL entre nuestros socios/as, de hecho nuestra ciudad ha sido pionera a nivel nacional en la Punción Digital y el AUTOCONTROL desde 1.997.

En el año 2001, nuestra asociación se unió a la Delegación Provincial de Salud y a los Servicios de Hematología tanto del Hospital Comarcal Regional Carlos Haya como del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, para poner en marcha el denominado “Proyecto Málaga”.

Hasta hacia unos años el seguimiento de pacientes en anticoagulación oral, se venía realizando exclusivamente en los hospitales, sin embargo el cambio en el contexto sociosanitario, junto con el aumento de indicaciones de estos tratamiento, la capacitación y desarrollo de la atención primaria, los avances tecnológicos con la aparición de los coagulómetros portátiles, y la necesidad de mejorar la accesibilidad de los pacientes, justifica el progresivo proceso iniciado desde hace unos años, de descentralización del control y seguimiento del tratamiento anticoagulante oral a pacientes estables en atención primaria.

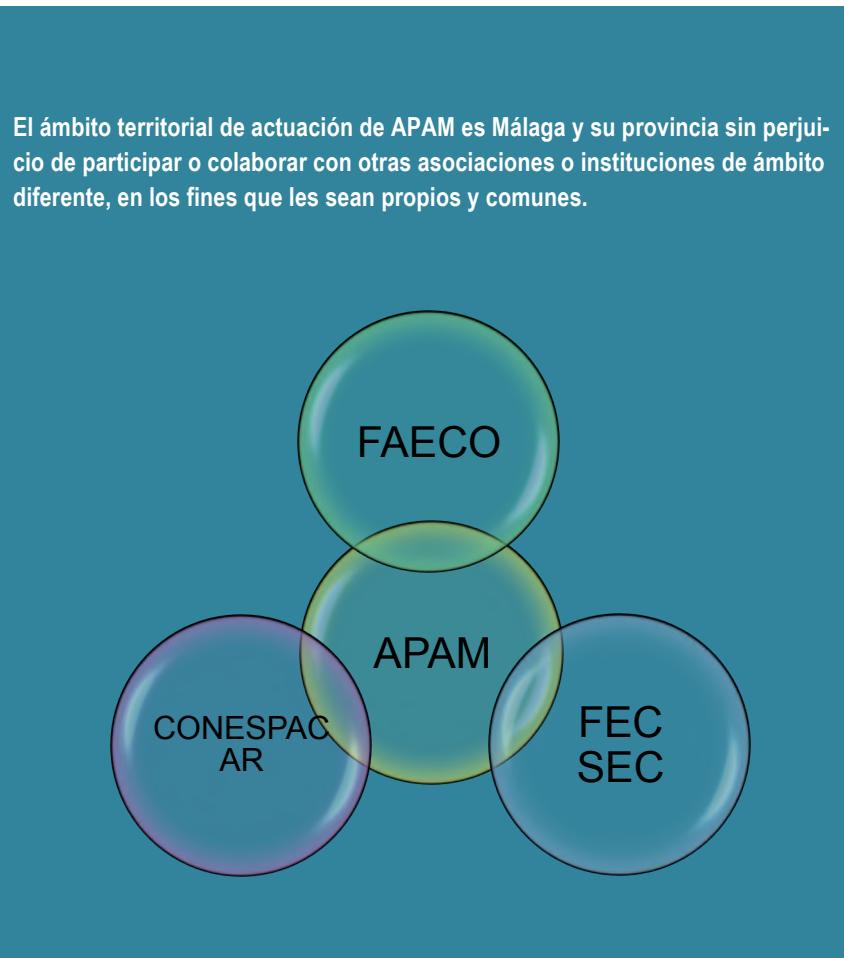
La tendencia actual va hacia un modelo mixto donde el seguimiento de los pacientes anticoagulados más complejos, se realiza en los servicios de hematología de los hospitales, mientras que los profesionales de atención primaria realizan el control clínico del tratamiento de los pacientes anticoagulados estables. **El mejor modelo de seguimiento del tratamiento anticoagulante oral debe tener en cuenta fundamentalmente el procedimiento que proporcione mayor accesibilidad, adherencia al tratamiento y aceptación por parte del paciente<sup>1</sup>.**

---

<sup>1</sup> “Anticoagulación Oral, Coordinación en el seguimiento y control del paciente”, Servicio Andaluz de Salud, 2005

Desde el año 2006, con la incorporación de los/as enfermos coronarios a nuestra Asociación, seguimos trabajando con el modelo preventivo de las patologías cardiovasculares mediante la educación para la salud, proporcionando una atención integral, mediante la realización de jornadas, charlas, conferencias, tutorías, mesas informativas, debates, formación continuada, trípticos informativos, carteles, página Web, edición de guías, ect.

APAM pertenece como socio fundador a la Federación Andaluza de Asociaciones Provinciales de Enfermos del Corazón (FAECO) y a la Confederación Española de Pacientes Cardiovasculares (CONESPACAR). Desde finales de 2008 colaboramos con la Fundación Española del Corazón (FEC) y la Sociedad Española de Cardiología (SEC).



## FINALIDAD

- Promover y desarrollar a nivel individual y social la lucha contra las enfermedades coronarias, así como de las patologías que necesitan de anticoagulantes orales, tratamiento y rehabilitación, con asistencia y mejora de los/as afectados/as por la referida enfermedad.
- Promover y prestar todo tipo de servicios destinados a la ayuda entre y para pacientes anticoagulados y coronarios, desde el punto de vista médico, social, personal, emocional y psicológico, facilitando el intercambio de información y formación sobre la enfermedad, tratamiento, centros de atención y ayuda así como sobre la evolución de la técnica y de la ciencia médica respecto de la enfermedad.
- El reconocimiento de los problemas, necesidades, dificultades, gravedad y aspiraciones de los/as pacientes sometidos a tratamientos anticoagulantes orales, así como de las personas con patologías coronarias, con el objetivo de encontrar y disponer de las mejores soluciones específicas, desde los Sistemas de Protección Social, tanto públicos como privados, así como de la población en general.
- Promover la difusión del conocimiento de la enfermedad en todos los ámbitos, tanto médicos como sociales, organizando actividades en el ámbito de la sociedad civil.
- Ejercer la defensa de los intereses de los pacientes anticoagulados y coronarios, a través de cualquier mecanismo jurídico, económico y social, y tomar medidas pertinentes en aras al cumplimiento efectivo de los fines de la asociación, frente a cualquier organismo, privado o público.

**Socios/as activo**



Actualmente APAM está compuesto por 1.136 socios/as.

## RECURSOS HUMANOS

### Equipo Técnico:

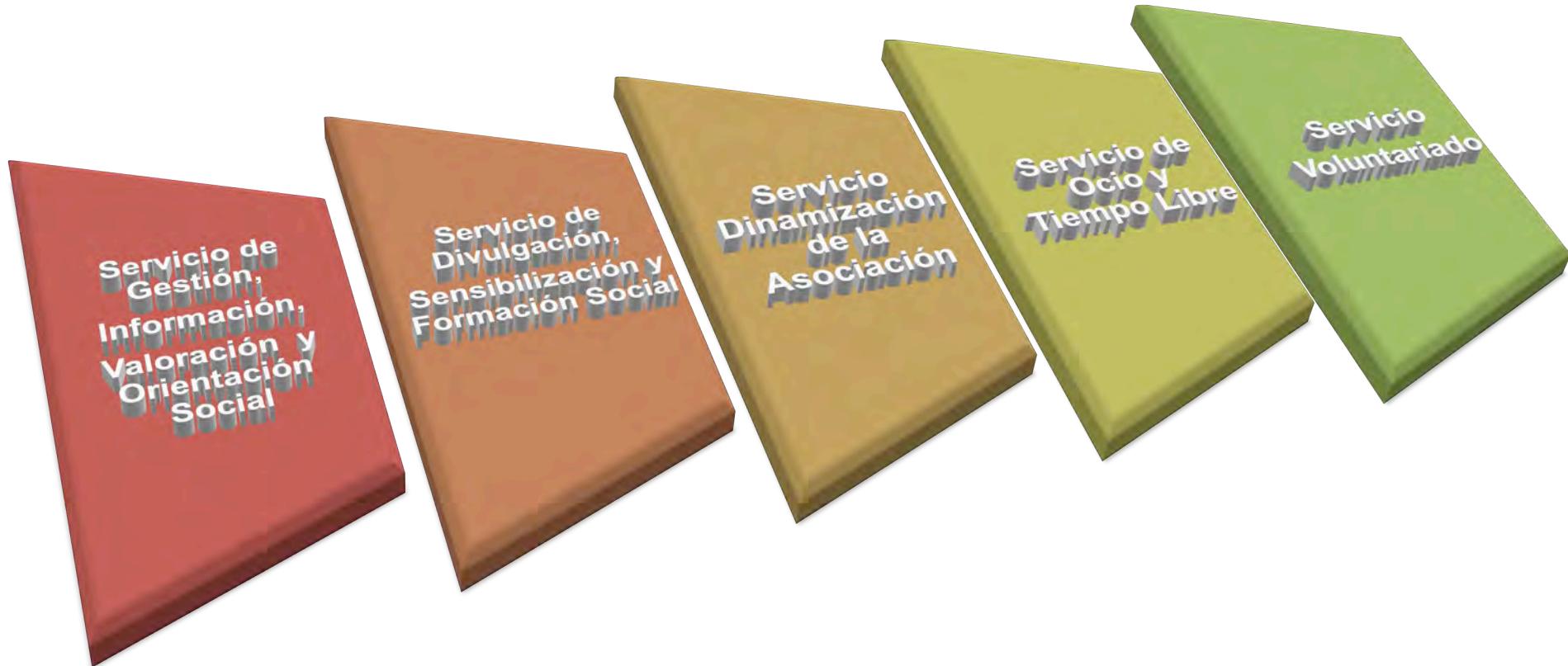
Dña. M<sup>a</sup> Victoria Martín Presidenta, Coordinadora y Asesora  
D. Narcís Bartra Badia Diseño gráfico y mantenimiento web

### Colaboradores y Asesores Científicos:

Dra. Ana Isabel Heiniger Jefa del Servicio de hematóloga  
Dr. Juan de Pablo Hematólogo y médico de familia  
D. Pedro Aranda Gestiones Varias  
D. José Manuel Tornay Fernández Tesorería  
Dr. Miguel Ángel Fernández Oftalmólogo  
Dr. Julio Gutiérrez de Loma Cirujano Cardiovascular  
Dra. Rosario Butrón Hematóloga  
Dr. Antonio Martín Morales Urólogo  
Servicio de Cardiología HCU Virgen de la Victoria  
Servicio de Cardiología HRU Carlos Haya  
Servicio de Neurología HRU Carlos Haya  
Servicio de Neurología Hospital Quirón



## NUESTROS SERVICIOS



## Servicio de Gestión, Información, Valoración y Orientación Social

Este servicio atiende las demandas de los socios/as, dando una respuesta de forma individualizada a la problemática que presentan, o se derivan a otros servicios públicos o privados, canalizando así sus necesidades.

La atención al público se ofrece de forma permanente en la Asociación de nueve a catorce horas de lunes a viernes.

### Objetivos:

- Ofrecer un servicio permanente de información, orientación y acogida a todos/as los pacientes que llegan a nuestro Centro.
- Asesorar sobre recursos de cualquier índole que ayuden a mejorar el estado de salud de los/as pacientes.
- Potenciar el desarrollo de las capacidades de los socios/as que les permitan resolver sus problemas sanitarios, sociales y/o psicológicos.
- Detectar las necesidades y expectativas de los socios/as y pacientes en general, así como su entorno familiar.



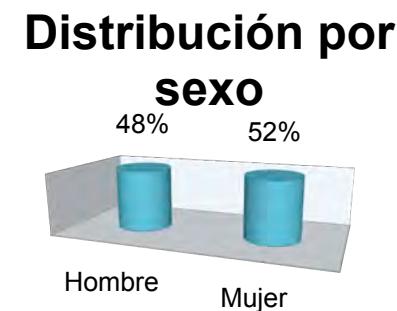
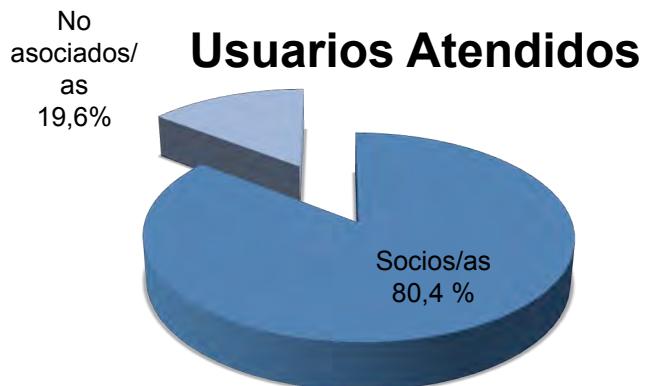
### Actividades:

- Atención directa a socios/as y pacientes en general.
- Tramitación de ayudas y gestión de reclamaciones.
- Coordinación institucional.
- Reuniones con la Delegación de la Consejería de Salud y profesionales sanitarios para estar adecuadamente informados a cerca de los avances sanitarios relacionados con nuestra patología.
- Información sobre derechos de los/as pacientes.
- Gestión para la adquisición del coagulómetro.
- Seguimiento y control de los pacientes autocontrolados que demanden nuestra intervención.
- Otras que la dinámica social demande.

### Población Atendida:

Durante el año 2011 se han atendido un total 1.510 personas de las cuales 1.215 son socios/as y 295 población general.

De las 295 personas atendidas que no son socios/as 31 solicitaron asociarse, lo cual representa una 14,41%.



Además se han unido al Programa de Autocontrol veintiocho personas, habiendo recibido todas ellas un curso en el Hospital Materno Infantil para saber autocontrolarse, y se completa el proceso de aprendizaje a través de tutorías individualizadas que se ejecutan desde APAM.

#### Tipología de demandas:

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Información sobre problemas relacionado con su enfermedad.</li> <li>○ Reclamaciones sobre la atención sanitaria recibida.</li> <li>○ Información acerca del autocontrol.</li> <li>○ Información sobre el INR.</li> <li>○ Información sobre uso nuevas tecnologías</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Información y tramitación sobre ayudas sociales.</li> <li>○ Información sobre reconocimiento discapacidad.</li> <li>○ Información sobre aspectos sanitarios, compatibilidad de medicamentos, alimentación, estilos de vida relacionados con la patología.</li> <li>○ Información y asesoramiento psicosocial.</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Servicio de Divulgación, Sensibilización y Formación Social

Con este Servicio se pretende dar a conocer la enfermedad y sus consecuencias a la población en general. No es suficiente con informar, sino hay que establecer un proceso de formación con todos los Agentes implicados en esta problemática; un binomio permanente y continuo con el fin de obtener un mejor aprovechamiento de los recursos existentes y el fortalecimiento del tejido social.

### Objetivos:

- Informar y ayudar a la sociedad en general y a nuestros/as socios/as en particular sobre la problemática de este grupo de enfermedades.
- Promover el asociacionismo y el voluntariado.
- Crear y potenciar grupos de apoyo informal.

### Actividades:

- Charlas informativas, mesas redondas, ponencias, etc.
- Participación en exposiciones, mesas informativas, etc.
- Material didáctico carteles y trípticos, participación en los medios de comunicación.
- Celebración del Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario (mes de noviembre)
- Creación y actualización de página Web, difusión digital, participación redes sociales.

**Debemos resaltar el importante papel que recae sobre todas las medidas preventivas y educativas, para lograr un estado de salud adecuado, una mayor calidad de vida, autonomía, accesibilidad y equidad.**

## Actividades ejecutadas:

- Ciclo de reuniones Informativas sobre salud cardiovascular
- Reunión informativa sobre Salud del Hombre
- Curso de Formación en Riesgo Cardiovascular
- Cursos para el inicio del Autocontrol
- Participación en el Programa de Canal Sur "Vive la Vida"
- Entrevista en el diario La Opinión de Málaga el 20 de Diciembre de 2011
- Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario
- Creación y puesta en marcha de mesas informativas itinerantes por las consultas TAO de Málaga

**Por un enfoque integral de las patologías cardiovasculares**

# CICLO DE REUNIONES INFO-FORMATIVAS 2011



**"Reunión corazón y enfermedad pulmonar"**  
Dr. Juan Robledo  
Servicio Cardiología HCU Virgen Victoria  
Salón Actos H. Civil 24 marzo 2011 18:00 h.

**Reunión "Beneficios del autocontrol"**  
Dra. Rosario Butrón  
Responsable Unidad TAO HRU Carlos Haya  
Salón Actos ONCE 5 mayo 2011 19.30 h.

**Reunión "Salud cardiorrenal"**  
Dr. Manuel de Mora Martín  
Jefe Servicio Cardiología HRU Carlos Haya  
Dr. Daniel Gaitán Román  
Cardiólogo HRU Carlos Haya  
Salón Actos H Civil 18 mayo 2011 18.00h.

**Reunión "Dieta y ejercicio: qué es bueno y qué no"**  
Dr. Ángel Montiel  
Servicio Cardiología HCU Virgen Victoria  
Salón Actos H. Civil 15 junio 2011 18.00 h.

**Reunión "Qué es la arritmia"**  
Dr. José Peña  
Servicio Cardiología HCU Virgen Victoria  
Salón Actos H. Civil 28 septiembre 2011 18.00 h.

**Reunión "Qué es un corazón y cómo funciona"**  
Dr. Eduardo de Teresa  
Jefe Servicio Cardiología HCU Virgen Victoria  
Salón Actos ONCE 13 octubre 2011 19.30 h.

**Organiza:**

 Asociación de Pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga  
C/ Arango 11 local 1  
952 69 779  
[www.apam-malaga.org](http://www.apam-malaga.org)

**Colaboran:**



## CICLO DE REUNIONES INFO-FORMATIVAS

24 marzo 2011 18:00 h.

“Reunión corazón y enfermedad pulmonar”

Dr. Juan Robledo

Servicio Cardiología HCU Virgen Victoria

Salón Actos H. Civil



5 mayo 2011 19.30 h.

Reunión “Beneficios del autocontrol”

Dra. Rosario Butrón

Responsable Unidad TAO HRU Carlos Haya

Salón Actos ONCE



18 de mayo 2011

“Salud con Corazón: aprende a cuidarlo”.

Lugar de celebración: salón de actos Hospital Civil

Qué es un infarto y cómo prevenirlo.

Dr. Daniel Gaitán Román

15 de junio 2011

“Dieta y ejercicio: qué es bueno y qué no”

Dr. Ángel Montiel

Servicio Cardiología HCU Virgen Victoria

Salón Actos H. Civil



28 septiembre 2011 18.00 h.

“Qué es la arritmia”

Dr. Julia Fernández

Servicio Cardiología HCU Virgen Victoria

Salón Actos H. Civil



13 octubre de 2011

“Qué es un corazón y cómo funciona”

Dr. Eduardo de Teresa

Jefe Servicio Cardiología HCU Virgen Victoria

Salón Actos ONCE

3 de marzo 2011

**Visita al Museo del Cristal**

**El museo del Vidrio y Cristal de Málaga está formado por tres mil piezas. Mil permanecen fijas y el resto en rotación, en las que podemos encontrar piezas de cristal de diferentes períodos de tiempo y culturas.**

**Las piezas están rodeadas de mobiliario y decorados que corresponden al ambiente en que vivieron sus propietarios.**

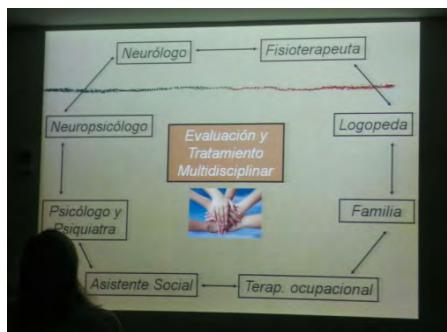
**Están distribuidas en diferentes salas, según su época.**



10 marzo 2011 II Jornada Provincial de Participación Ciudadana



**13 de abril de 2011**  
**"I Jornadas de Ictus Cerebral"**  
**Prevención y Tratamiento**  
**Hospital Quirón Málaga**



## I JORNADAS DE ICTUS CEREBRAL Prevención y Tratamiento Porque su salud nos importa

**HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA**

**13 DE ABRIL DE 2011**

### ORGANIZA

Servicio de Neurología y Neuropsicología de Hospital Quirón Málaga:  
Dra. Elena Vila Hernero,  
Dra. Cristina Green Heredia,  
Dra. Paola Ferrer Baldomero.

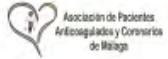
Asociación de Pacientes Anticoagulados de Málaga (APAM).

**HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA**  
Avda. Imperio Argentina, 1  
Urb. Parque Litoral  
29004 Málaga  
Tel.: 902 44 88 55



*Manos expertas*

Colabora:



**HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA**



MUCHO MÁS  
QUE UN  
HOSPITAL

[www.quiron.es](http://www.quiron.es)



**30 de junio 2011**

Jornada de "La salud del Hombre"  
Salón de Actos del Hospital Civil



**Los hombres cambian**

# A partir de los 40 toca revisión

Descubre por qué en la charla que organizamos en tu centro

Día: **30 de Junio de 2011 a las 19:30h.**

Lugar: **Sala de actos. Hospital Civil de Málaga**  
Plaza Hospital Civil s/n

Conferenciante: **Dr. Ramón Bonilla**

Confirmación de asistencia:  
Tel. 95 261 87 78. De 9.00h a 14h.  
o bien a través de:  
[anticoaguladoscoronariosmalaga@gmail.com](mailto:anticoaguladoscoronariosmalaga@gmail.com)

Te ofrecemos una  
evaluación  
y una analítica  
**GRATIS**



## VIII Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario

El Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario es una de las actividades más emblemáticas de APAM, que cuenta con la colaboración de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y el Área de Accesibilidad Universal del Ayuntamiento de Málaga, y que este año se celebró bajo el lema 'Toma el Control de tu Vida', con el fin de concienciar a la población sobre los beneficios que supone el autocuidado de la patología cardiovascular.

Según el Informe 2009 de la SEC (Sociedad Española de Cardiología) sobre la incidencia de la enfermedad cardiovascular en España, las enfermedades cardiovasculares causan en Andalucía 313 fallecimientos por cada 100.000 habitantes y año de los 870/100.000 que se producen por cualquier causa, lo que supone más del 35% del total. El dato aún resulta más llamativo si se tiene en cuenta que esta comunidad tiene una tasa bruta de mortalidad por enfermedad cardiovascular (292,7/100.000 hab.) por encima de la tasa en el conjunto de España (276,6/100.000 hab.) y ocupa el primer puesto del país en lo que respecta a las tasas estandarizadas.

En porcentajes, utilizando como base las tasas estandarizadas de mortalidad, pone de manifiesto que la cardiopatía isquémica supone hasta un 30% de las muertes por enfermedad cardiovascular en Andalucía, en la misma proporción que las enfermedades cerebrovasculares (30%); por detrás, las arritmias y la insuficiencia cardiaca, junto con otras enfermedades cardiovasculares, suponen un 17% de los fallecimientos derivados de una enfermedad cardiovascular; por su parte, las enfermedades hipertensivas se asocian con 5% de las defunciones por esta causa y las enfermedades cardíacas reumáticas únicamente suponen un 1%.

Por sexos, se aprecian algunas diferencias significativas entre hombres y mujeres en lo que respecta a la incidencia en la mortalidad que tienen determinadas enfermedades cardiovasculares. Así, mientras que en el varón la cardiopatía isquémica es, con mucho, la principal causa cardiovascular de muerte (hasta un 36% de todos los casos de muerte provocados por una enfermedad cardiovascular), en las mujeres son las enfermedades cerebrovasculares las que acaparan este primer lugar (hasta un 31% de todos los casos de defunción por patología cardiovascular).

# VIII DÍA NACIONAL DEL PACIENTE **ANTICOAGULADO Y CORONARIO**

**TOMA EL CONTROL  
DE TU VIDA**

JUEVES 1 DICIEMBRE 2011 • 18:00 H.  
SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL CARLOS HAYA  
MÁLAGA



ORGANIZA



COLABORAN



## VIII Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario

El pasado 1 de Diciembre, con más de 120 personas en el salón de actos del Hospital Carlos Haya, se celebró la octava edición del Día Nacional.

El acto fue inaugurado por la Delegada de Salud, María Antigua Escalera, que estuvo acompañada por M<sup>a</sup> Victoria Martín Palma, presidenta de APAM, y por el subdirector médico de Carlos Haya, José Luis Doña. Además contó con la presencia destacada de Sergio Sánchez, jugador de fútbol profesional del Málaga C.F., que narró personalmente cómo ha logrado superar su grave dolencia cardíaca y volver a la práctica profesional del deporte.

A continuación, presentaron sus ponencias destacados profesionales de la medicina de distintos centros de Málaga como Elena Vila Herrera, Jefa de Servicio de Neurología del Hospital Quirón; Rosario Butrón, hematóloga de la Unidad de Gestión Clínica del Carlos Haya, así como Eduardo de Teresa, Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria.



## PONENCIAS:

### ***“Conocer el Ictus”***

Doctora Elena Vila Herrera

Jefa de Servicio de Neurología del Hospital Quirón

### ***“Los nuevos medicamentos en la fibrilación auricular”***

Doctor Eduardo de Teresa

Jefe del Servicio de Cardiología del HCU Virgen de la Victoria

### ***“Autocuidado en el paciente anticoagulado”***

Doctora Anabel Heiniger

Jefa de Servicio de Hematología del HRU Carlos Haya

Dra. Rosario Butrón

Hematóloga de la Unidad de Gestión Clínica del HRU Carlos Haya

### ***“Seguir jugando al fútbol después de una intervención coronaria”***

D. Sergio Sánchez

Jugador del Málaga C.F.



## SERVICIO DINAMIZACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

Este Servicio enmarca una serie de actuaciones que contribuyen al mejor funcionamiento de la Asociación, cuya finalidad es el crecimiento, desarrollo y consolidación de la misma.

Actividades:

- Búsqueda activa de subvenciones.
- Realización de proyectos.
- Difusión de la Asociación.
- Coordinación con otras asociaciones.
- Realización de Memorias de Actividades.
- Evaluación.
- Gestión, programación, coordinación y ejecución de actividades.
- Promoción y participación en actividades de prevención, difusión y concienciación comunitaria: educación sanitaria, diseño de campañas divulgativas, etc.
- Participación en cursos de formación y reuniones.
- Mantenimiento y actualización de la Web.
- Apoyo al Departamento Administrativo y de Contabilidad.
- Asesoramiento y redacción modificación de los Estatutos.
- Inscripción a Organismos.
- Aplicación de la Ley 15/99.
- Diseño gráfico y de material didáctico.
- Asesoramiento y coordinación interinstitucional

## SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Los problemas de salud derivados de las distintas patología que presentan nuestros socios/as hacen que en muchas ocasiones tengan una inadecuada autoestima; en primer lugar, por la problemática que presenta la medicación y en segundo lugar, porque tienen que adecuarse a un nuevo estilo de vida, en cuanto a la alimentación, al control de la sangre, al abandono en muchos casos del mundo laboral e incluso enfrentarse a sentimientos de soledad y/o aislamiento.

Este Servicio pretende fomentar las interrelaciones de nuestros socios/as y contribuir a la difusión de nuestro patrimonio histórico-cultural, gastronómico y medio ambiental, con la finalidad de aumentar la calidad de vida de los/as pacientes y potenciar su autonomía personal, para que de este modo alcancen las mayores cotas de bienestar físico, psíquico y social.



### OBJETIVOS

- Promover la integración social y prevenir las situaciones de exclusión social a través de actividades que permitan a estas personas el disfrute de su tiempo libre.
- Fomentar la participación de las personas en la programación de las actividades, de acuerdo a sus inquietudes y necesidades.
- Fomentar los lazos de unión entre los socios/as y demás participantes.
- Desarrollar aptitudes y habilidades que permitan superar las dificultades que, por sus problemas de salud, se les plantean, estimulando a nivel cognitivo, físico y emocional.

## SERVICIO VOLUNTARIADO

Las asociaciones se constituyen a partir de la voluntad de un grupo de personas que tienen la necesidad de desarrollar una labor orientada hacia una misión concreta, para cuya consecución se asocian. Estas nacen como espacios de participación ciudadana, como una forma de compromiso social.

La mayoría de las asociaciones comienzan a realizar sus actividades, sin personal remunerado. Cuando las actividades se amplían y se hacen más complejas resulta imprescindible incorporar personal. En la actualidad se hace necesario incorporar a las asociaciones voluntarios que puedan llevar a cabo determinadas labores.

Desde los inicios de las actividades de la asociación, fuimos conscientes de la necesidad de incorporar a nuestra organización, técnicas de gestión y dinamización, que conduzcan a un mejor cumplimiento de sus objetivos. Uno de los valores potenciales más importante, lo conforma el voluntariado.

Este Servicio tiene la finalidad de coordinar el voluntariado en nuestra asociación, así como incorporarlo a otros programas que hasta ahora no se habían llevado a cabo, proporcionándoles la formación adecuada.

ACTIVIDADES REALIZADAS	Nº Participantes
Formación voluntariado en Sensibilización Social	35
Formación voluntariado en nuevas tecnologías	16
Formación voluntariado en Ocio y Tiempo Libre	12

## PROYECTOS PRESENTADOS

Proyectos	Entidad
Adaptación de la Nuevas Tecnologías	Consejería de Gobernación
Ejecución Servicios IGS	Consejería de Empleo
Proyecto Ocio y tiempo libre Proyecto Atención Psicosocial Día Nacional Paciente Anticoagulado y Coronario	Área Accesibilidad Universal Ayto. Málaga
Mantenimiento Centro	Consejería Igualdad y Bienestar Social
Proyecto Voluntariado	Área de Participación Social Ayto. Málaga
Proyecto Salud del Hombre	Laboratorios Lilly
Proyecto I Jornadas de Ictus Cerebral	Hospital Quirón

## RELACIONES INTERINSTITUCIONALES

### **Servicios Sanitarios:**

Servicio Hematología HRU Carlos Haya  
Servicio Cardiología HCU Virgen de la Victoria  
Servicio Cardiología HRU Carlos Haya  
Servicio Neurología HRU Carlos Haya  
Servicio Urología HRU Carlos Haya  
Servicio Hematología HRU Carlos Haya  
Servicio Hematología HCU Virgen de la Victoria  
Servicio Neurología Hospital Quirón

### **Administración Pública:**

Delegación Consejería de Salud  
Ayuntamiento de Málaga:

- Área de Accesibilidad Universal.
- Área de Participación Ciudadana.

Comisión de Participación Ciudadana HRU Carlos Haya  
Delegación Consejería de Empleo  
Delegación Consejería de Igualdad y Bienestar Social  
Diputación Provincial de Málaga:  
Área de Desarrollo y Promoción Territorial

### **Fundaciones, Foros y otros entes asociativos:**

Fundación Española del Corazón  
FAECO  
ALCER  
Asociación Malagueña de Hemofilia  
ACEMA  
Plataforma del Voluntariado de Málaga

### **Laboratorios:**

Roche  
Boehringer Ingelheim  
Bayer  
Lilly  
Pfizer

## FORMACIÓN CONTINUA

La eficacia y eficiencia de cualquier institución depende en gran medida de la calidad de los profesionales que la integran.

La sociedad actual de las tecnologías de la información y la comunicación obliga a los profesionales a adecuarse a los cambios tecnológicos tan innovadores que han surgido en el ámbito socio sanitario en los últimos años, pudiendo de este modo actualizar sus conocimientos y formarse permanentemente.

Los beneficios son múltiples, entre los que podemos destacar:

- Favorece la igualdad de oportunidades y la promoción personal y profesional.
- Permite a los profesionales que integran la Asociación prepararse para la toma de decisiones y para la solución de problemas.
- Logra metas individuales y colectivas.
- Eleva el nivel de satisfacción.
- Ayuda a la integración en la Asociación.

## ACTUACIONES ESQUEMATIZADAS

### PROGRAMAS

- Toma el Control de tu vida: el autocontrol como herramienta preventiva y promocional de la salud

### PROYECTOS

- Ejecución de Servicios Generales de Interés Social en el ámbito de Málaga y su Provincia.
- Muévete y disfruta corazón
- Quiérete Corazón
- Mantenimiento Sede.
- Adaptación a las nuevas tecnologías

### JORNADAS DIVULGATIVAS

- Reunión Informativa sobre la Salud del Hombre:
- Ciclo de reuniones Informativas sobre salud cardiovascular
- Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario
- Reunión informativas sobre hábitos alimenticios cardiosaludables.
- Tutorías individualizadas sobre Interacciones
- Formación voluntariado: abriendo camino

### RELACIONES INTERTINSTITUCIONALES

- Reuniones Organismos Públicos y Privados
- Asistencia Asambleas
- Cursos en coordinación Dept. Hematología C. Haya sobre autocontrol
- Participación Expoval
- Asistencia Premios Accesibilidad Universal.
- Presentación a convocatorias de premios